

## MAMA and DAD

NIVEAU: HIGH BEGINNERS/ NOVICE, 4 murs,48 temps, 3 restarts

Musique: I called mama -Tim mc Graw

chorégraphe : Marie Pierre IDDA

Intro : 16 temps

### Section 1

**WALK R,WALK L, TRIPLE STEP FORWARD R L R, SIDE ROCK LEFT, CROSS SHUFFLE LEFT OVER RIGHT**

1-2 marche p D, marche p G,

3&4 avance p D poser p G derrière p D et avancer p D,

5-6 poser p G à gauche passer le PDC sur p G et reprendre poids du corps sur p D

7&8 croiser p G devant p D, déplacer p D à droite, croiser p G devant p D.

### Section 2

**STEP BACK R, SWEEP L, STEP BACK L, SWEEP R, COASTER STEP D, TRIPLE STEP G**

1-2 Reculer p D, faire au sol un demi cercle de l'avant vers l'arrière avec la pointe du p G,

3-4 Reculer p G, faire au sol un demi cercle de l'avant vers l'arrière avec la pointe du p D,

5&6 Reculer p D, reculer p G au même niveau que p D, avancer p D,

7&8 Avancer p G, poser p D derrière p G et avancer p G .

### Section 3

**SIDE ROCK R RECOVER , CROSS SHUFFLE ON THE LEFT, PIVOT BACK 1/4 TURN D, SIDE, CROSS SHUFFLE G OVER RIGHT TO THE RIGHT**

1-2 Pied D à Droite et reprendre le PDC sur p G,

3&4 croiser p D devant p G, déplacer p D à Droite, croiser p G devant p D,

5-6 1/4 de tour Droite déposer p G en arrière, poser p D à Droite,

7&8 croiser p G devant p D, déplacer p D à Droite, croiser pG devant p D.

**MUR 5 : RESTART N° 3: après le dernier cross shuffle – (On sera à 6 heures)**

### Section 4

**WALK R, SWEEP L, WALK L,SWEEP R,JAZZ BOX**

1-2 marche p D devant, faire au sol un demi-cercle avec la pointe p G de l'arrière vers l'avant,

3-4 marche p G devant, faire au sol un demi-cercle avec la pointe p D de l'arrière vers l'avant,

5-6 croiser p D devant p G, reculer p G,

7-8 déplacer p D à Droite , avancer p G.

### Section 5

**MODIFIED R 1/2 FORWARD RHUMBA BOX,MODIFIED L 1/2 FOWARD RHUMBA BOX**

1-2 p D à droite, rassembler les deux pieds,

3&4 Avancer p D, poser p G derrière p D, avancer p D

5-6 p G à Gauche, rassembler les deux pieds,

7&8 Avancer p G, poser p D derrière p G, avancer p D

### Section 6

**STEP TURN R,STEP TURN R, VINE R**

1-2 Avancer D, faire un 1/2 tour G

3-4 Avancer D, faire un 1/2 tour G (**restart 1 mur 1: ICI – (On sera à 3heures)**)

(**restart 2 mur 3: faire step turn 1/4 on sera à 9heures pour finir à 12heures**)

5-6 déplacer D à D, croiser PG derrière PD

7-8 déplacer D à D, poser PG à côté PD ( PDC sur PG)

RESUME :

**MUR 1 : restart N°1 : après le 2ème stp turn reprise de la danse à son début**

**MUR 3 : restart N°2 : le deuxième step sera 1/4 de tour au lieu de 1/2 on ce retrouver sur l le mur de départ à 12h**

**MUR5 : restart N°3 : après la section 3 au dernier cross shuffle.**

REMARQUE :

**Si l'on le désire, on peut arrondir les bras lors des « sweeps » pour former un coeur qui s'envole au moment de la danse.**

**Lexique :**

**pD, pG = pied Droit , pied Gauche**

**PDC = Poids du corps**

**bonne danse à tous pour l'amour de vos parents**

**J'espère qu'elle sera dansée souvent et dans le monde entier.**